

## ¿Qué es el microondas?

El microondas es un tipo de termoterapia profunda, que tiene frecuencia alta, y que es usado en fisioterapia como medio terapéutico para conseguir efectos térmicos en tejidos localizados en las zonas más profundas del organismo. Es por eso, que posee grandes propiedades para rehabilitar múltiples patologías.

Tiene capacidad para llevar sus ondas a tejidos grasos y musculares gracias a su potente campo electromagnético. Se trata de un tratamiento de alta frecuencia, más concretamente de una frecuencia de 2450 Mhz (¡¡2450 millones de impulsos por segundo!!)

## ¿Por qué se realiza?

Hay muchísimos estudios que evidencian la mejora de la sintomatología mediante el uso de la termoterapia y por tanto, hace de esta máquina la ideal para tratar muchos tipos de dolencias. Tiene una amplia gama de posibles aplicaciones de termoterapia profunda y pocos riesgos.

## ¿Qué efectos tiene?

Sus efectos son los de la termoterapia:

- Aumento de la temperatura
- Aumento de la circulación
- Regeneración de los tejidos
- Aumento de la elasticidad de los tejidos
- Disminución del dolor

## ¿Para qué patologías viene bien el microondas?

Se utiliza para tratar epicondilitis o epitrocleítis, tratamiento de tendones, cuando hay bursitis y/o inflamaciones articulares como en hombros y caderas, tratamientos de golpes, para mejorar el trofismo de tejido adyacente a la columna y en general cuando nos queremos beneficiar de la termoterapia profunda para aliviar el dolor.



## ¿Contraindicaciones de la laserterapia?

Este tratamiento no tiene efectos adversos en la mayoría de pacientes pero hay que tener cuidado en ciertos casos. No se debería aplicar en:

- Embarazos
- Procesos cancerígenos activos
- Implantes y prótesis metálicas (salvo modalidad pulsátil o atérmica)
- Pacientes portadores de marcapasos
- Insuficiencia vascular
- Heridas abiertas o hemorrágicas
- Infección aguda en el área de tratamiento

