

## ¿Qué es la laserterapia?

La laserterapia utiliza radiación láser (Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation) que contribuye a reparar el tejido, aliviar el dolor y estimular determinados puntos. Esta terapia es no invasiva, indolora (salvo exceso de dosis, que quema) y se administra fácilmente.

## ¿Cómo funciona la laserterapia?

La laserterapia, como su propio nombre indica, es la aplicación en fisioterapia del láser y se emplea principalmente para acelerar la recuperación fisiológica de los tejidos. El láser es un rayo de luz amplificado que actúa sobre la membrana celular aumentando la actividad metabólica. Al actuar sobre las mitocondrias, genera un efecto fotobioquímico, que facilita la regeneración tisular, la reducción del dolor y rebaja los efectos inflamatorios. Estos beneficios pueden mediar para reducir los tiempos de curación.

## ¿Cuáles son los efectos de la terapia láser?

Se utiliza en la medicina por los efectos biológicos que posee: acción analgésica, acción antiinflamatoria, acción reparadora del tejido, estimulación del sistema inmunológico y aumento de la microcirculación sanguínea.

## ¿Cómo se aplica la terapia láser?

SIEMPRE deberemos llevar gafas de protección al utilizar ésta técnica y NUNCA fijaremos la mirada en el haz de luz ya que puede ser perjudicial para la vista.

Podemos encontrar dos tipos de haces de luz:

- 1- Un haz continuo: en este caso deberemos mover el aplicador haciendo movimientos circulares para evitar producir un exceso de calor en la zona ya que podría quemar.
- 2- Un haz intermitente: en el caso de que veamos una luz pulsátil deberemos mantener la aplicación del cabezal en la zona a tratar sin mover el aplicador salvo que se note calor excesivo.

## ¿Para qué patologías se utiliza la laserterapia?

- Dolores agudos y crónicos
- Lesiones agudas de partes blandas
- Dolor de espalda: Lumbalgias, dorsalgias y cervicalgias
- Lumbociatalgia
- Cicatrización y reparación tisular
- Artritis reumatoide
- Artrosis
- Tendinopatías
- Fibromialgia
- Dolor miofascial
- Edemas
- Periostitis
- Fascitis plantar
- Fibroneuralgia
- Úlceras, quemaduras, incisiones y heridas tórpidas
- Cefaleas, etc.



## ¿Contraindicaciones de la laserterapia?

- Hematoma reciente.
- Paciente portador de marcapasos en dicha zona.
- Procesos infecciosos agudos.
- Presencia de procesos neoplásicos.
- Cardiopatías descompensadas.
- Hipertiroidismo.
- Embarazo en la zona del feto.
- Epilepsia.
- Antecedentes de fotosensibilidad.

